

När alkoholen börjar bli ett problem

Vad är alkoholism?

Det är när man ideligen tappar kontrollen av sitt drickande. När man, trots ökande negativa konsekvenser av sitt drickande, fortsätter att dricka.

Alkoholism, eller kroniskt alkoholberoende som det också kallas, är en sjukdom. Den drabbar ca 10% av befolkningen oberoende av ålder, kön, bakgrund och social miljö.

Alkoholism är progressiv och konsekvenserna blir över tiden bara värre och värre. En alkoholist lyckas nästan aldrig att hitta en lösning på egen hand.

Vad är AA?

AA är en gemenskap av människor som har funnit en lösning på sitt problem. Tillsammans kan vi hålla oss nyktra och tillfriskna. Inom AA finns bara människor med liknande erfarenheter och vi hjälper varandra att tillfriskna.

Vi träffas på AA-möten och ger varandra styrka, hopp och kraft. Med hjälp av AA:s tolvstegsprogram kan vi leva ett normalt och fint liv, utan behov av alkohol.

Är AA något för dig?

Det kan bara du avgöra. Anser du att du har problem med alkohol och är villig att göra något åt det, är du välkommen på ett AA-möte. Efter några möten vet du om du är som vi och om du är på väg att hitta en lösning på ditt problem.

Gå på ett AA-möte

Du kan vara trygg. Det heter Anonyma Alkoholister därför att vi vet hur svårt det kan vara att erkänna sin maktlöshet. Vi för inga register och du är anonym på AA och ingen kommer att berätta att du går på möten.

AA kostar inget

Att bli nykter i AA kostar inget. Varken för individen eller samhället. AA är helt självständigt och har inga kopplingar till någon religion, institution, myndighet eller annan verksamhet.

AA-möten Hammarbygruppen

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
					11-12	11-12
19-20	19-20	19-20	19-20	19-20	19-20	19-20

Hammarbygruppen, Köpingsvägen 57 (källarlokal på gaveln)

AA-möten Koppargruppen

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
12-13	19-20	12-13	19-20	12-13	12-13	17-18

Koppargruppen, Koppbergsvägen 31A (ingång från gården)

AA-möten Skiljebogruppen

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	18-19	18-19	18-19	18-19		18-19

Skiljebogruppen, Cedergatan 1 (Tomasgården)

AA-möten Ventilengruppen

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
13-14						

Ventilengruppen, Elmotorgatan 2 (Bnr 394. ABB Motor Machines lokal)

Färgmarkerad ruta = Öppet AA-möte för alla som vill veta mer om AA och alkoholism

www.aavasteras.se

Läs mer på webben om hur det fungerar eller kontakta oss via telefon eller e-post så berättar vi mer.



Anonyma Alkoholister i Västerås

Tel 070-076 1270, 070-565 4577 www.aavasteras.se info@aavasteras.se
 Det här informationsbladet finns att ladda ner från vår webbplats, under AA i samhället